



# **Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

Dirección General de Estudios de Posgrado

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Enfermería

## **Calidad de vida del adulto en tratamiento de hemodiálisis y diálisis peritoneal en un centro de diálisis, 2017**

### **TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Enfermería en Nefrología

### **AUTOR**

Cinthia Milagros RETAMOSO GÓZAR

### **ASESOR**

Teresa Catalina SURCA ROJAS

Lima, Perú

2018



Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

## Referencia bibliográfica

---

Retamozo C. Calidad de vida del adulto en tratamiento de hemodiálisis y diálisis peritoneal en un centro de diálisis, 2017. [Trabajo de investigación de segunda especialidad]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Unidad de Posgrado; 2018.

---



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS  
Universidad del Perú, DECANA DE AMÉRICA  
FACULTAD DE MEDICINA  
UNIDAD DE POSTGRADO



PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA

**INFORME DE CALIFICACIÓN**

LICENCIADA (O) : RETAMOSO GÓZAR CINTHIA MILAGROS

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN: "CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO EN TRATAMIENTO DE HEMODIALISIS Y DIALISIS PERITONEAL EN UN CENTRO DE DIALISIS, 2017"

ESPECIALIDAD : ENFERMERÍA EN NEFROLOGÍA

Lima, 27 de marzo de 2018

Doctor

JUAN PEDRO MATSUMURA KASANO  
Vicedecano de Investigación y Posgrado  
Facultad de Medicina Humana -UNMSM

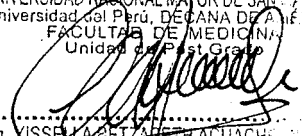
El Comité de la especialidad: **ENFERMERÍA EN NEFROLOGÍA** ha examinado el Trabajo de Investigación de la referencia, el cual ha sido calificado con nota de:

**DIECIOCHO (18)**

  
Lic. Esp. JUANA DURAND BARRETO



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS  
Universidad del Perú, DECANA DE AMÉRICA  
FACULTAD DE MEDICINA  
Unidad de Postgrado

  
Mg. VISSE LA BETZABETH AGUACHE  
Programa de Segunda Especialización en Enfermería  
Coordinadora

Mary:

## RESUMEN

**AUTOR: CINTHIA MILAGROS RETAMOZO GÓZAR**

**ASESOR: TERESA CATALINA SURCA ROJAS**

El objetivo del estudio fue determinar la Calidad de Vida del adulto en tratamiento de Hemodiálisis y Diálisis Peritoneal en un Centro de Diálisis, 2017. **Material y Método.** El estudio fue de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo de corte transversal; la población estuvo conformada por 38 pacientes adultos. La técnica fue la encuesta y el instrumento la encuesta KDQOL™-36, el cual fue aplicado previo consentimiento informado. **Resultados.** Del 100% (38), 50% (19) es regular, 26% (10) deficiente y 24%(9) buena. Según la dimensión salud, 53%(20) tiene dolor, 45%(17) tiene limitación en actividades cotidianas, 63% (24) se siente desanimado y triste. En la dimensión efectos de la enfermedad, 79%(30) tienen limitación en su actividad sexual, y 76% (29) en la ingesta de líquidos y alimentos. Según la dimensión molestias de la enfermedad, 76%(29) tienen sequedad en la piel, 71%(27) calambres, y 63%(24) falta de apetito. En la dimensión impacto de la enfermedad en la vida diaria, 71% se sienten frustrados y 63%(24) sienten ser una carga para la familia. **Conclusiones.** La mayoría tienen una calidad de vida regular; sin embargo, un 26%(10) es deficiente ya que el dolor ha modificado su vida diaria, tiene limitaciones en el trabajo, viajes y en actividades cotidianas como caminar, barrer, mover una mesa o subir escalones; han sentido desánimo, tristeza, se consideran una carga para la familia, tienen problemas en la actividad sexual, restricciones en la ingesta de líquidos, alimentos de la dieta y sienten mucha dependencia.

**PALABRAS CLAVES:** *Calidad de vida, adulto, hemodiálisis y diálisis peritoneal.*

## SUMMARY

**AUTOR: CINTHIA MILAGROS RETAMOZO GÓZAR**

**ASESORA: TERESA CATALINA SURCA ROJAS**

The objective of the study was to determine the Quality of Life of the adult in Hemodialysis and Peritoneal Dialysis treatment in a Dialysis Center, 2017. **Material and Method.** The study was of application level, quantitative type, descriptive method of cross section; The population consisted of 38 adult patients. The technique was the survey and the KDQOL<sup>™</sup>-36 survey instrument, which was applied with prior informed consent. **Results** 100% (38), 50% (19) is regular, 26% (10) deficient and 24% (9) good. According to the health dimension, 53% (20) have pain, 45% (17) have limitations in daily activities, 63% (24) feel discouraged and sad. In the dimension effects of the disease, 79% (30) have limitation in their sexual activity, and 76% (29) in the intake of liquids and foods. According to the discomfort dimension of the disease, 76% (29) have dry skin, 71% (27) cramps, and 63% (24) lack of appetite. In the impact dimension of the disease in daily life, 71% feel frustrated and 63% (24) feel they are a burden for the family. **Conclusions** Most have a quality of life from regular to good; however, a 26%(10) is deficient since pain has modified daily life, has limitations in work, travel and in daily activities such as walking, sweeping, moving a table or climbing steps; They have felt discouragement, sadness, are considered a burden for the family, have problems in sexual activity, restrictions in the intake of fluids, diet foods and feel a lot of dependency.

**KEY WORDS:** Quality of life, adult, hemodialysis and peritoneal dialysis.